



玖玖

113.3.1-113.3.31



049-2560606



3/1星期五

白飯

無骨香雞排

麻婆豆腐

羅漢菜根香

季節蔬菜

蔬菜蛋花湯

	3/4星期一	3/5星期二	3/6星期三	3/7星期四	3/8星期五
主食	珍穀飯	白飯	肉絲炒飯	白飯	白飯
主菜	沙茶豬燴飯	鐵路排骨飯	香酥雞塊	印度咖哩雞	馬告炸翅腿
副菜	三杯杏鮑菇	香根拌三絲	香菇肉羹	柴燒花枝丸	肉燥滷鳥蛋
副菜	奶香胖胖果	火腿玉米蛋	熟水餃	蔥花拌干片	什錦白菜魯
青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	當季蔬菜	季節蔬菜
		豆漿		保久乳	
湯品	紫菜蛋花湯	酸菜豬血湯	綠豆薏仁湯	酸辣湯	昆布味噌湯
	3/11星期一	3/12星期二	3/13星期三	3/14星期四	3/15星期五
主食	珍穀飯	白飯	黑椒鐵板麵	白飯	白飯
主菜	南洋肉骨茶	紅麴咕咾肉	檸檬雞柳條	桂花田燒雞	卡啦脆雞排
副菜	紅K絲炒蛋	麻婆豆腐	芹香福州丸	水水茶碗蒸	味全瓜仔肉
副菜	日式關東煮	沙茶炒粉絲	黑胡椒醬	塔香米血糕	高湯酸菜筍
青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	當季蔬菜	季節蔬菜
		當季水果		保久乳	
湯品	玉米濃湯	芹香魚丸湯	百香甜愛玉	味噌豆腐湯	阿給綜合湯
	3/18星期一	3/19星期二	3/20星期三	3/21星期四	3/22星期五
主食	珍穀飯	白飯	醬香蛋炒飯	白飯	白飯
主菜	黑胡椒豬柳	唐揚香香雞	韓風泡菜鍋	蘋果咖哩豬	椒鹽鮮魚酥
副菜	塔香菜脯蛋	泰式打拋肉	綜合滷味干	花生百頁結	肉燥油豆腐
副菜	香蔥拌三絲	培根甜玉米	鍋貼	台客蘿蔔糕	筍絲赤肉羹
青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	當季蔬菜	季節蔬菜
				保久乳	
湯品	榨菜肉絲湯	蘿蔔貢丸湯	仙草奶凍	玉米豆腐湯	酸菜豬血湯
	3/25星期一	3/26星期二	3/27星期三	3/28星期四	3/29星期五
主食	珍穀飯	白飯	府城擔仔麵	白飯	白飯
主菜	星馬炒肉片	三杯雞腿丁	麥香雞肉堡	鳳尾筍滷肉	香酥炸雞腿
副菜	紅豆黃金棗	咖哩洋芋	金針麻辣燙	蔥花拌干片	麻婆豆腐
副菜	火腿玉米蛋	沙茶炒粉絲	肉燥	蛋酥大白菜	羅漢菜根香
青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	當季蔬菜	季節蔬菜
		當季水果		保久乳	
湯品	昆布味噌湯	筍干綜合湯	冬瓜西米露	玉米濃湯	紫菜蛋花湯

