

# 南投縣中興國中 113 學年度

## 體育班「體育專業及彈性課程」課程計畫

領域	體育專業/桌球 彈性課程/桌球	上課節數/時間	6 節 週一、二、四 第 6 節 14:05-14:50， 第 7 節 15:05-15:50	
年級	<input checked="" type="checkbox"/> 7 年級 <input type="checkbox"/> 8 年級 <input type="checkbox"/> 9 年級	授課者	王彥飛	
學習目標	1. 建立桌球之專項能力、戰術執行能力。 2. 瞭解桌球戰術之原理原則，並培養反思、創造戰術之能力。 3. 瞭解桌球各戰術執行時機與原理原則。			
第一學期				
上學期	週次	學習主題	學習內容	評量方式
	第一週	桌球規則 講解	(兩面平面打法) 介紹上課方式，讓學生了解課堂規範	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
			特殊打法(短中長顆、削球) 介紹上課方式，讓學生了解課堂規範	<input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第二週	正手推 球、規則 講解	(兩面平面打法) 教練示範、動作要領說明	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
			特殊打法(短中長顆、削球) 教練說明短中長顆、削球的打法	<input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第三週	球感練習、發球 練習、基本 步伐	(兩面平面打法) 球感的練習、學會發平飛球、做出基本步 伐	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
			特殊打法(短中長顆、削球) 旋轉如何判斷、腳步移位	<input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第四週	精進基本 功	(兩面平面打法) 正手拉半臺定點、反反正、一反一側、中正反	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
			特殊打法(短中長顆、削球) 長短判斷、旋轉判斷	<input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____

第五週	觀賞桌球比賽	(兩面平面打法) 學習欣賞別人的優點、培養不屈不撓的精神	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 設定戰術、了解節奏變化	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第六週	精進發球技術	(兩面平面打法) 練習對角線、發球直線發球	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 針對特殊打法能使用的發球	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第七週	段考週	課業輔導段考	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第八週	模擬比賽	(兩面平面打法) 能熟練上述各種基本動作、能在比賽中表現出個人基本能力。	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 對上特殊打法的戰書運用	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第九週	正反手銜接、正手拉球	(兩面平面打法) 練習正手拉球、學會推擋球。	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 削球的回球時間點與攻擊時機	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十週	正反手銜接、正手拉球	(兩面平面打法) 練習正手拉球	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 正手削球、反手削球	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十一週	反手切球、基本	(兩面平面打法) 兩兩一組練習、球感的練習。	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭

	功	特殊打法(短中長顆、削球) 長顆粒防守、腳步移位	發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十二週	精進接發球技術	(兩面平面打法) 反手接發球擺短、反手接發球劈長球	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
		特殊打法(短中長顆、削球) 接發球旋轉長短判斷、前後腳步移位	<input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十三週	正反手銜接、正手拉球	(兩面平面打法) 學會正手攻擊、學會單步結合併步步伐	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
		特殊打法(短中長顆、削球) 削中反攻、後台攻擊	<input type="checkbox"/> 小組合作 <input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十四週	段考週	課業輔導段考	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
第十五週	反手挑球、基本步伐	(兩面平面打法) 教練示範、動作要領說明	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現
		特殊打法(短中長顆、削球) 短中長顆攻擊	<input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十六週	反手切球、基本功	(兩面平面打法) 能作出基本步伐與基本動作、以反拍將球切過球網。	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
		特殊打法(短中長顆、削球) 削球切球落點變化	<input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十七週	精進拉球技術	(兩面平面打法) 正手半臺下旋拉球、正手半出台下旋拉球	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
		特殊打法(短中長顆、削球) 正手攻擊要點、特殊打法的使用	<input type="checkbox"/> 小組合作 <input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____

第十八週	精進發球技術	(兩面平面打法) 直線發球、一對兩點發球	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 發球銜接旋轉變化、腳步移位	
第十九週	精進切球技術	(兩面平面打法) 正反手切長、擺短結合(定點/不定點)	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 切中反攻、防中反攻	
第二十週	精進接發球技術	(兩面平面打法) 反手接發球上手拉球、正手接發球劈長球	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 發球旋轉銜接、發球落點變化	
第二十一週	模擬比賽	(兩面平面打法) 能擔任並順利完成裁判及與記分員之工作	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 在比賽中模擬戰術	
第二十二週	段考週	課業輔導段考	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____

第二學期

	週次	學習主題	學習內容	評量方式
下學期	第一週	精進基本功	(兩面平面打法) 教練示範、動作要領說明	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
			特殊打法(短中長顆、削球)  教練說明短中長顆、削球的打法	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第二週	精進基本功	(兩面平面打法) 正手拉半臺定點、反反正、一反一側、中正反	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
			特殊打法(短中長顆、削球)  長短判斷、旋轉判斷	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第三週	精進發球技術	(兩面平面打法) 反手接發球擺短、反手接發球劈長球	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
			特殊打法(短中長顆、削球) 接發球旋轉長短判斷、前後腳步移位	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第四週	正反手銜接、正手拉球	(兩面平面打法) 練習正手拉球	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
			特殊打法(短中長顆、削球) 正手削球、反手削球	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第五週	精進切球技術	(兩面平面打法) 能作出基本步伐與基本動作、以反拍將球切過球網。	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
			特殊打法(短中長顆、削球) 削球切球落點變化	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第六週	模擬比賽	(兩面平面打法) 能擔任並順利完成裁判及與記分員之工作	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
			特殊打法(短中長顆、削球) 在比賽中模擬戰術	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	第七週	段考週	課業輔導段考	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭

			發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第八週	觀賞桌球比賽	(兩面平面打法) 學習欣賞別人的優點、培養不屈不撓的精神	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
		特殊打法(短中長顆、削球) 設定戰術、了解節奏變化	<input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第九週	正下旋球拉球	(兩面平面打法) 學會正手攻擊、學會單步結合併步步伐	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
		特殊打法(短中長顆、削球) 削中反攻、後台攻擊	<input type="checkbox"/> 小組合作 <input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十週	發側旋球、不定點擺速	(兩面平面打法) 兩兩一組練習、球感的練習。	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現
		特殊打法(短中長顆、削球) 長顆粒防守、腳步移位	<input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十一週	發側旋球、不定點擺速	(兩面平面打法) 教練示範、動作要領說明	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
		特殊打法(短中長顆、削球) 短中長顆攻擊	<input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十二週	精進接發球技術	(兩面平面打法) 反手接發球上手拉球、正手接發球劈長球	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現
		特殊打法(短中長顆、削球) 發球旋轉銜接、發球落點變化	<input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十三週	反手切球 正拍下旋	(兩面平面打法) 能作出基本步伐與基本動作、以反拍將球切過球網。	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現

		特殊打法(短中長顆、削球) 削球切球落點變化	<input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十四週	段考週	課業輔導段考	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
第十五週	正下旋球 拉球	(兩面平面打法) 練習正手拉球	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 正手削球、反手削球	
第十六週	正下旋球 拉球	(兩面平面打法) 教練示範、動作要領說明	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 短中長顆攻擊	
第十七週	發側旋球	(兩面平面打法) 學會正手攻擊、學會單步結合併步步伐	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 削中反攻、後台攻擊	
第十八週	觀賞桌球 比賽	(兩面平面打法) 學習欣賞別人的優點、培養不屈不撓的精神	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 設定戰術、了解節奏變化	
第十九週	精進切球 技術	(兩面平面打法) 練習正手拉球、學會推擋球。	<input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 削球的回球時間點與攻擊時機	

第二十週	模擬比賽	(兩面平面打法) 能擔任並順利完成裁判及與記分員之工作	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 在比賽中模擬戰術	
第二十一週	模擬比賽	(兩面平面打法) 能熟練上述各種基本動作、能在比賽中表現出個人基本能力。	<input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察 <input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____
		特殊打法(短中長顆、削球) 對上特殊打法的戰書運用	
第二十二週	段考週	課業輔導段考	<input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭 發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 <input type="checkbox"/> 小組合作 <input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗 <input type="checkbox"/> 其他_____