

## 陸、彈性學習節數規劃與課程內容大綱

### 一、彈性課程學習節數一覽表

科別	電腦	閱讀	聽力 練習	班會	聯課 活動	選修 數學	科學 探究	彈性課 程學習 總節數
七年級	1	1	1	1	1	0	0	5
八年級	1	1	1	1	1	1	0	6
九年級	1	0	1	1	1	0	1	5

二、七年級彈性學習節數規畫

項目	內容		節數
學校行事活動 (班週會 40節)	教務處	上學期 國語文競賽(2)	2
		下學期 英語文競賽(2)、鄉土語文競賽(2)	4
	學務處	上學期 交通安全宣導(1)、人權教育防霸凌宣導(1)、法律常識宣導(1)、衛教視力口腔保健宣導(1)、品德教育模範生選舉(1)、菸害防治宣導(1)、法治預防犯罪宣導(1)、體操暨校歌比賽(1)、反毒宣導(1)、消費者保護宣導(1)、安全教育宣導(1)	11
		下學期 品德教育孝悌楷模選舉(1)、衛教口腔衛生宣導(1)、全民國防教育巡迴宣導(1)、午餐營養教育宣導(1)、愛滋防治宣導(1)、菸害防治宣導(1)、交通安全事故傷害防治宣導(1)、品德教育模範生選舉(1)、反毒知能宣導(1)、海洋教育宣導(1)	10
	總務處	上學期 防災宣導(2)	2
		下學期 防火宣導(1)、消防編組宣導(1)、環保教育宣導(1)	3
	輔導室	上學期 性交易防治宣導(1)、生命教育教師節感恩活動(1)、家庭教育宣導(1)、生涯發展講座(1)、性別平等教育宣導(1)	5
		下學期 生涯發展教育講座(2)、多元進路宣導(1)	3
	社團活動	文學閱讀社、詩話畫詩社、英語會話社、趣味數學研究社、自然研究社、電影欣賞社、書法社、陶笛社、創意生活休閒社、橋藝社、籃球社、至公服務社、生命教育社、美工卡片創作社、趣味科學社、生活園藝社、手工藝社、生物影片賞析社、點心社、路跑社、管樂社、直笛社、閩語研究社、客語研究社等	40
	彈性課程	電腦(40)、閱讀(40)、聽力練習(40)	120
本學年彈性學習總節數 200 節		彈性學習節數每週 5 節	

三、八年級彈性學習節數規畫

項目	內容		節數
學校行事活動 (班週會 40節)	教務處	上學期 國語文競賽(2)	2
		下學期 英語文競賽(2)、鄉土語文競賽(2)	4
	學務處	上學期 交通安全宣導(1)、人權教育防霸凌宣導(1)、法律常識宣導(1)、衛教視力口腔保健宣導(1)、品德教育模範生選舉(1)、菸害防治宣導(1)、法治預防犯罪宣導(1)、體操暨校歌比賽(1)、反毒宣導(1)、消費者保護宣導(1)、安全教育宣導(1)	11
		下學期 品德教育孝悌楷模選舉(1)、衛教口腔衛生宣導(1)、全民國防教育巡迴宣導(1)、午餐營養教育宣導(1)、愛滋防治宣導(1)、菸害防治宣導(1)、交通安全事故傷害防治宣導(1)、品德教育模範生選舉(1)、反毒知能宣導(1)、海洋教育宣導(1)	10
	總務處	上學期 防災宣導(2)	2
		下學期 防火宣導(1)、消防編組宣導(1)、環保教育宣導(1)	3
	輔導室	上學期 性交易防治宣導(1)、生命教育教師節感恩活動(1)、家庭教育宣導(1)、生涯發展講座(1)、性別平等教育宣導(1)	5
		下學期 生涯發展教育講座(2)、多元進路宣導(1)	3
	社團活動	造型氣球社、文學閱讀社、趣味數學社、英語會話社、美工卡片創作社、生命教育社、生活園藝社、自然研究社、書法社、創意生活休閒社、電影欣賞研究社、陶笛社、志工服務社、話劇社、管樂社、奧林匹克地理研究社、閩語研究社、客語研究社等	40
	彈性課程	電腦(40)、閱讀(40)、聽力練習(40)、選修數學(40)	160
本學年彈性學習總節數 240 節		彈性學習節數每週 6 節	

#### 四、九年級彈性學習節數規畫

項目	內容		節數
學校行事活動 (班週會 40節)	教務處	上學期 國語文競賽(2)	2
		下學期 英語文競賽(2)、鄉土語文競賽(2)	4
	學務處	上學期 交通安全宣導(1)、人權教育防霸凌宣導(1)、法律常識宣導(1)、衛教視力口腔保健宣導(1)、品德教育模範生選舉(1)、菸害防治宣導(1)、法治預防犯罪宣導(1)、體操暨校歌比賽(1)、反毒宣導(1)、消費者保護宣導(1)、安全教育宣導(1)	11
		下學期 品德教育孝悌楷模選舉(1)、衛教口腔衛生宣導(1)、全民國防教育巡迴宣導(1)、午餐營養教育宣導(1)、愛滋防治宣導(1)、菸害防治宣導(1)、交通安全事故傷害防治宣導(1)、品德教育模範生選舉(1)、反毒知能宣導(1)、海洋教育宣導(1)	10
	總務處	上學期 防災宣導(2)	2
		下學期 防火宣導(1)、消防編組宣導(1)、環保教育宣導(1)	3
	輔導室	上學期 性交易防治宣導(1)、生命教育教師節感恩活動(1)、家庭教育宣導(1)、生涯發展講座(1)、性別平等教育宣導(1)	5
		下學期 生涯發展教育講座(2)、多元進路宣導(1)	3
	社團活動	文學閱讀社、詩話畫詩社、英語會話社、趣味數學研究社、自然研究社、電影欣賞社、書法社、陶笛社、創意生活休閒社、橋藝社、籃球社、至公服務社、生命教育社、美工卡片創作社、趣味科學社、生活園藝社、手工藝社、生物影片賞析社、點心社、路跑社、管樂社、直笛社等	40
	彈性課程	電腦(40)、聽力練習(40)、科學探究(40)	120
本學年彈性學習總節數 200 節		彈性學習節數每週 5 節	

#### 五、彈性學習進度一覽表(附件二)