

南投縣立中興國民中學 107 學年度 全年級 聯課、班會 課程計畫表 製表人：訓育組何孟茹

一. 本領域第一學期學習共 21 週，每週節數 2 節，本學期共 42 節。

二. 本領域第二學期學習共 20 週，每週節數 2 節，本學期共 40 節。

三. 總學習目標：

1. 提倡優良品德價值，塑造 21 世紀具備尊師重道好品德的好青年。
2. 能應用觀察的方法，應用聆聽的方法，進而能精確表達自己的見聞。
3. 了解體察自己的身心變化及興趣、專長發展，體認自我肯定與自我實現的重要性。
4. 能了解環境永續的重要性，關懷全球環境和人類共同福祉，並身體力行。
5. 能選擇適切的健康資訊、服務及產品，以促進自我健康保健的能力。
6. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動，協助完成團體目標。
7. 在面對問題時能分工執掌、操控變因，流程規畫，展現彈性多元的應變能力。
8. 了解民主意義與價值，包容不同意見，具備法治觀念，能服從領導並尊重群體的規範。

四. 第一學期課程內涵

| 週次 | 起訖日期 |     | 活動主題   | 教育活動                            | 上課方式         | 融入議題            | 評量方式 |
|----|------|-----|--------|---------------------------------|--------------|-----------------|------|
| 1  | 8/30 | 9/1 | 民主法治教育 | 班級自治會議/幹部選舉/發表幹部宣言              | 體驗教學<br>討論發言 | ■性別平等 ■環境 ■人權法治 |      |
| 2  | 9/2  | 9/8 | 民主法治教育 | 班級自治會議/班級自治幹部訓練/<br>討論品德主題-公平正義 | 講述教學<br>分組討論 | ■性別平等 ■環境 ■人權法治 |      |

|    |       |       |                          |                                 |                |                                  |       |
|----|-------|-------|--------------------------|---------------------------------|----------------|----------------------------------|-------|
| 3  | 9/9   | 9/15  | 品德主題教育<br>衛生教育<br>生涯發展教育 | 討論品德主題-公平正義<br>食品營養教育<br>讀書方法討論 | 講述/賞析<br>教學    | ■生涯發展■性別平等<br>■環境■人權法治■家<br>政■品德 | 學習單   |
| 4  | 9/16  | 9/22  | 衛生教育<br>生涯發展教育           | 健康性教育講座/視力保健主題海報製作<br>讀書方法討論    | 講述/賞析<br>教學    | ■生涯發展■生命■環<br>境                  | 學習單   |
| 5  | 9/23  | 9/29  | 品德教育-團隊合作                | 班級佈置教室比賽<br>敬師活動-「師生一瞬間」拍照票選    | 分組實作/<br>賞析教學  | ■性別平等■品德■資<br>訊<br>■家政           | 比賽成果  |
| 6  | 9/30  | 10/6  | 品德主題-團隊合作                | 班級佈置教室比賽<br>敬師活動-「師生一瞬間」拍照票選    | 分組實作/<br>賞析教學  | ■性別平等■品德■資<br>訊<br>■家政           | 比賽'成果 |
| 7  | 10/7  | 10/13 | 第一次段考週                   |                                 |                |                                  |       |
| 8  | 10/14 | 10/20 | 生涯發展教育<br>品德教育-團隊合作      | 讀書方法與學習策略講座<br>開始模範生競選活動/選舉辦法   | 講述教學           | ■生涯發展■性別平等<br>■資訊■品德■家政          | 學習單   |
| 9  | 10/21 | 10/27 | 民主法治教育                   | 模範生競選與投票活動                      | 演示/講述<br>/賞析教學 | ■生涯發展■性別平等<br>■資訊■品德■家政          | 投票成果  |
| 10 | 10/28 | 11/3  | 品德教育-團隊合作<br>生涯發展教育      | 校歌錦標賽<br>讀書方法與學習策略              | 演示/賞析<br>教學    | ■生涯發展■品德■家<br>政                  | 比賽結果  |
| 11 | 11/4  | 11/10 | 人權法治教育<br>性別平等教育         | 網路防詐宣導<br>婦幼講座                  | 講述/賞析<br>教學    | ■資訊■性別平等■環<br>境■人權法治■家政■<br>品德   | 學習單   |
| 12 | 11/11 | 11/17 | 友善校園                     | 反毒戲劇表演欣賞                        | 賞析             | ■生涯發展■性別平等<br>■生命■品德             | 學習單   |
| 13 | 11/18 | 11/24 | 品德教育-尊重包容                | 班會品德教育議題/運動會相關活動討               | 講述教學           | ■性別平等■生命■品                       |       |

|    |       |       |                     |                             |                |                          |      |
|----|-------|-------|---------------------|-----------------------------|----------------|--------------------------|------|
|    |       |       |                     | 論                           | 分組討論           | 德■人權法治■                  |      |
| 14 | 11/25 | 12/1  | 第二次段考               |                             |                |                          |      |
| 15 | 12/2  | 12/8  | 品德教育-尊重包容<br>生涯發展教育 | 班會品德教育議題/運動會相關活動討論<br>升學博覽會 | 講述/演示<br>/體驗教學 | ■生涯發展■性別平等<br>■資訊■品德     |      |
| 16 | 12/9  | 12/15 | 品德主題-團隊合作           | 品德主題-團隊合作-班級比賽訓練            | 演示/體驗<br>教學    | ■性別平等■品德■家<br>政          |      |
| 17 | 12/16 | 12/22 | 品德主題-團隊合作           | 品德主題-團隊合作-班際賽預賽             | 演示/體驗<br>教學    | ■性別平等■資訊■品<br>德■家政       |      |
| 18 | 12/23 | 12/29 | 品德主題-團隊合作           | 校慶運動會班級各項比賽/跳蚤市場義賣          | 演示/體驗<br>教學    | ■性別平等■資訊■品<br>德■環境■家政■生命 | 比賽成果 |
| 19 | 12/30 | 1/5   | 生命教育<br>生涯發展教育      | 得勝者課程<br>學習策略討論             | 講述教學<br>分組討論   | ■生涯發展■性別平等<br>■資訊■品德     | 學習單  |
| 20 | 1/6   | 1/12  | 民主法治教育<br>生涯發展教育    | 班級會議<br>學習策略討論              | 講述教學<br>分組討論   | ■生涯發展■品德■環<br>境■人權法治     |      |
| 21 | 1/13  | 1/19  | 期末考週                |                             |                |                          |      |

## 五. 第二學期課程內涵

| 週次 | 起訖日期 |      | 活動主題           | 教育活動                      | 上課方式         | 融入議題              | 評量方式 |
|----|------|------|----------------|---------------------------|--------------|-------------------|------|
| 1  | 2/11 | 2/16 | 生命教育<br>人權法治教育 | 自行車路考<br>自治會議/幹部選舉/發表幹部宣言 | 體驗教學<br>討論發言 | ■性別平等■環境■人<br>權法治 |      |

|    |      |      |                     |                                     |                |                                  |      |
|----|------|------|---------------------|-------------------------------------|----------------|----------------------------------|------|
| 2  | 2/17 | 2/23 | 友善校園                | 反毒宣導講座                              | 講述教學<br>分組討論   | ■性別平等■生命■人權法治■品德教育               |      |
| 3  | 2/24 | 3/2  | 友善校園                | 品德教育-重視生命-拒絕菸害宣導<br>一氧化碳檢測          | 講述/賞析<br>教學    | ■生涯發展■性別平等<br>■環境■人權法治■家政<br>■品德 | 學習單  |
| 4  | 3/3  | 3/9  | 友善校園<br>品德教育        | 性別平等教育宣導<br>品德主題教育-重視生命             | 講述/賞析<br>教學    | ■生涯發展■生命■環境                      | 學習單  |
| 5  | 3/10 | 3/16 | 友善校園<br>民主教育        | 班級會議-班級孝悌楷模選舉<br>品德主題教育-重視生命        | 講述/分組<br>討論教學  | ■性別平等■品德■資訊<br>■家政               | 票選成果 |
| 6  | 3/17 | 3/23 | 品德主題-團隊合作           | 班級會議-孝親主題海報製作<br>品德主題教育-團隊合作        | 分組實作/<br>討論    | ■性別平等■品德■資訊<br>■家政               |      |
| 7  | 3/24 | 3/30 | 第一次段考週              |                                     |                |                                  |      |
| 8  | 3/31 | 4/6  | 品德主題-團隊合作           | 校外教學活動/隔宿露營野外教育                     | 講述教學           | ■生涯發展■性別平等<br>■資訊■品德■家政          | 學習單  |
| 9  | 4/7  | 4/13 | 品德教育-孝順尊長<br>生涯發展教育 | 教孝月-慈孝家庭表揚/親子臉比賽<br>生涯發展主題教育-職業講座活動 | 演示/講述/<br>賞析教學 | ■性別平等■資訊■品德<br>■家政               | 學習單  |
| 10 | 4/14 | 4/20 | 品德教育-孝順尊長           | 教孝月-親子臉票選/孝親主題海報                    | 演示/賞析<br>教學    | ■生涯發展■品德■家政                      | 比賽結果 |
| 11 | 4/21 | 4/27 | 品德教育-孝順尊長<br>生涯發展教育 | 品德主題教育-孝順尊長-教孝月相關活動<br>技藝學程說明會      | 講述/賞析<br>教學    | ■資訊■性別平等■環境<br>■人權法治■家政■<br>品德   | 學習單  |
| 12 | 4/28 | 5/4  | 生涯發展教育              | 生涯發展主題教育-職業試探講座                     | 體驗教學           | ■生涯發展■性別平等                       | 學習單  |

|    |      |      |                                 |                 |                      |                                |     |
|----|------|------|---------------------------------|-----------------|----------------------|--------------------------------|-----|
|    |      |      |                                 |                 |                      | ■生命                            |     |
| 13 | 5/5  | 5/11 | 品德教育-孝順尊長-<br>團隊合作<br>民主教育-班級會議 | 健康促進校園園遊會討論     | 講述教學<br>分組討論         | ■性別平等■生命■品<br>德■人權法治■環保        |     |
| 14 | 5/12 | 5/18 | 第二次段考週                          |                 |                      |                                |     |
| 15 | 5/19 | 5/25 | 環境教育<br>防災教育                    | 園遊會/闖關跑站/才藝表演競賽 | 講述/演示/<br>體驗教學       | ■環保■性別平等■資<br>訊■品德■家政■生涯<br>發展 |     |
| 16 | 5/26 | 6/1  | 生命教育<br>民主教育                    | 得勝者課程<br>班級會議   | 演示/體驗<br>教學/討論<br>發表 | ■性別平等■品德■家<br>政                | 學習單 |
| 17 | 6/2  | 6/8  | 民主法治教育<br>生涯發展教育                | 班級會議<br>學習策略討論  | 講述教學<br>分組討論         | ■生涯發展■品德■環<br>境■人權法治           | 學習單 |
| 18 | 6/9  | 6/15 | 民主法治教育<br>生涯發展教育                | 班級會議<br>學習策略討論  | 講述教學<br>分組討論         | ■生涯發展■品德■環<br>境■人權法治           | 學習單 |
| 19 | 6/16 | 6/22 | 民主法治教育<br>生涯發展教育                | 班級會議<br>學習策略討論  | 講述教學<br>分組討論         | ■生涯發展■品德■環<br>境■人權法治           | 學習單 |
| 20 | 6/23 | 6/29 | 期末段考週                           |                 |                      |                                |     |