

(九年一貫／十二年國教並用)

## 南投縣中興國民中學 108 學年度彈性學習-班會暨聯課課程計畫

### 【第一學期】

課程名稱 /類別	班會/聯課講座	年級/班級	七.八.九年級
教師	各班導師	上課節數/時段	週四 1-2 節(節數)

設計理念：第一學期共 22 週，每週節數聯課或班會 1-2 節。

核心素養：

J-C1 培養道德思辨與實踐能力具備民主素養法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動關懷生命倫理議題與生態環境。

J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。

J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務並尊重與欣賞差異。

課程目標：

1. 提倡優良品德價值，塑造 21 世紀具備尊師重道好品德的好青年。
2. 能了解環境永續的重要性，關懷全球環境和人類共同福祉，並身體力行。
3. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動，協助完成團體目標。
4. 在面對問題時能分工執掌、操控變因，流程規畫，展現彈性多元的應變能力。
5. 了解民主意義與價值，包容不同意見，具備法治觀念，能服從領導並尊重群體的規範。

教學進度			教學重點	評量方式	議題融入/跨 領域 (選填)	備註
週次	日期	單元/主題 名稱				
一	8 月 30 日 至 8 月 31 日	無	無			

(九年一貫／十二年國教並用)

二	9月1日 至 9月7日	班會-民主法治教育 (1)	班級自治會議/幹部選舉/發表幹部宣言	口頭問答	人權法治	
三	9月8日 至 9月14日	2.3年級 班會-品德主題教育 (1) 1年級 聯課-營養教育(1)	討論品德主題-公平正義 食品營養教育/食品安全教育	口頭問答	品德教育 環境教育	
四	9月15日 至 9月21日	2.3年級 班會-品德主題教育 (1) 1年級 聯課-衛生教育(1)	品德主題-公平正義 健康性教育講座/視力保健主題海報製作討論		品德教育 環境教育 性別平等教育	
五	9月22日 至 9月28日	2.3年級 班會-品德主題教育 (1) 1年級聯課-海洋環 境教育(1)	班級佈置教室比賽 品德教育-團隊合作 敬師活動-「師生一瞬間」拍照票選 尊師重道主題海報製作討論 認識海洋減塑議題	口頭問答	品德教育 環境教育	
六	9月29日 至 10月5日	班會-品德主題教 育(1)	班級佈置教室比賽 品德教育-團隊合作		品德教育 環境教育	
七	10月6日 至 10月12日		國慶日連假			

(九年一貫／十二年國教並用)

八	10月13日 至 10月19日	2.3年級 班會-品德主題教育 (1) 1年級 聯課-讀書方法與學 習策略(1)	討論品德主題-團隊合作 讀書方法討論	口頭問答	生涯發展教 育 性別平等教 育	
九	10月20日 至 10月26日	1.2.3年級班會-品 德主題教育(1) 1.2.3年級聯課-模 範生選舉投票(1)	討論品德主題-民主法治 全校進行投票	口頭問答	民主法治教 育 品德教育	
十	10月27日 至 11月2日	2.3年級 班會-品德主題教 育(1) 1年級 聯課-校歌錦標賽 (2)	討論品德主題-尊重包容	口頭問答	品德教育	
十一	11月3日 至 11月9日	1.2.3年級 班會-品德主題教育 (1) 2年級 聯課-海洋環境教育 (1)	品德教育-法治教育 認識海洋減塑議題	口頭問答	網路防詐 環境教育	
十二	11月10日 至 11月16日	2.3年級 班會-品德主題教育 1年級(1) 聯課-交通安全教育 (1)	品德教育-守法 交通法規保腦宣導	口頭問答	生命教育	

(九年一貫／十二年國教並用)

十三	11月17日 至 11月23日	1.2.3年級班會-品德教育(1)	品德教育議題--尊重包容 運動會相關活動討論	口頭問答		
十四	11月24日 至 11月30日	實施段考				
十五	12月1日 至 12月7日	1.3年級 班會-品德主題教育(1) 3年級 聯課-生涯輔導(2)	品德主題-團隊合作 班級比賽訓練  升學博覽會	口頭問答	品德教育 生涯探索	
十六	12月8日 至 12月14日	1.2.3年級班會- 品德主題教育(1)	品德主題-團隊合作 班級比賽訓練	口頭問答	性別平等 品德教育	
十七	12月15日 至 12月21日	1.2.3年級班會- 品德主題教育(1)	品德主題-團隊合作 班級比賽訓練	口頭問答	性別平等 品德教育	
十八	12月22日 至 12月28日	校慶運動會預演 (2)				
十九	12月29日 至 1月4日	2.3年級 班會-品德主題教育(1) 1年級 聯課-得勝者課程 結業(1)	品德主題-感恩友善/誠實負責	口頭問答	生命教育 情緒教育	

(九年一貫／十二年國教並用)

二十	1月5日 至 1月11日	1.2.3年級班會- 品德主題教育(1)	品德主題-尊重包容	口頭問答		
二十一	1月12日 至 1月17日	1.2.3年級班會- 品德主題教育(1)	品德主題-勇氣寬恕	口頭問答		
二十二	1月19日 至 1月20日	實施期末考				

(九年一貫／十二年國教並用)

**【第二學期】**

課程類別	班會/聯課講座	年級/班級	一、二、三年級
教師	各班導師	上課節數/時段	週四 1-2 節

<p>設計理念： 第一學期共 21 週，每週節數聯課或班會 1-2 節。</p> <p>核心素養： J-C1 培養道德思辨與實踐能力具備民主素養法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動關懷生命倫理議題與生態環境。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。 J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務並尊重與欣賞差異。</p> <p>課程目標： 1. 提倡優良品德價值，塑造 21 世紀具備尊師重道好品德的好青年。 2. 能了解環境永續的重要性，關懷全球環境和人類共同福祉，並身體力行。 3. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動，協助完成團體目標。 4. 在面對問題時能分工執掌、操控變因，流程規畫，展現彈性多元的應變能力。 5. 了解民主意義與價值，包容不同意見，具備法治觀念，能服從領導並尊重群體的規範。</p>						
<b>教學進度</b>			<b>教學重點</b>	<b>評量方式</b>	<b>議題融入/跨領域 (選填)</b>	<b>備註</b>
週次	日期	單元/主題 名稱				

(九年一貫／十二年國教並用)

一	2月9日 至 2月15日	班會-民主法治教育 (1)	班級自治會議/幹部選舉/發表幹部宣言		人權法治	
二	2月16日 至 2月22日	3年級 班會-品德教育主 題(1) 1.2.3年級 聯課-友善校園活 動(1)	品德教育主題-尊重包容  防治校園黑幫/煙毒/霸凌		性別平等 品德教育 防制暴力	
三	2月23日 至 2月29日		228 連續假期			
四	3月1日 至 3月7日	2.3年級 班會-品德教育主 題(1) 1年級 聯課-性別平等講 座(1)	品德教育主題-誠實負責/尊重包容  兩性平等拒絕性別歧視			
五	3月8日 至 3月14日	1.2.3年級 班會-品德教育主 題(1)	品德教育主題-誠實負責/尊重包容 友善校園主題海報比賽			

(九年一貫／十二年國教並用)

六	3月15日 至 3月21日	3年級 班會-品德教育主 題(1) 1.2.年級 聯課-校外教學(2)	實施段考 一年級校外教育 二年級隔宿露營		環境教育 品德教育	
七	3月22日 至 3月28日	1.2.3年級 班會-品德教育主 題(1)	品德教育主題-孝順尊長 教孝月主題主題海報比賽		品德教育	
八	3月29日 至 4月4日		清明節連續假期			
九	4月5日 至 4月11日	1.2.3年級 班會-品德教育主 題(1) 2年級 聯課-生涯發展教 育講座(1)	品德教育主題-孝順尊長 班級孝悌楷模選舉 職業達人講座			
十	4月12日 至 4月18日	1.2.3年級 班會-品德教育主 題(1)	品德教育主題-孝順尊長 班級孝悌楷模選舉 親子臉票選活動			



(九年一貫／十二年國教並用)

十一	4月19日 至 4月25日	1.2.3年級 班會-品德教育主 題(1) 2年級 聯課-生涯發展教 育講座(1)	品德教育主題-孝順尊長 班級孝悌楷模選舉 技藝學程講座			
十二	4月26日 至 5月2日	2.3年級 班會-品德教育主 題(1) 1年級 聯課-生涯發展教 育講座(1)	品德教育主題-孝順尊長/重視生命 班級孝悌楷模選舉 職業探索講座			
十三	5月3日 至 5月9日	1.2.3年級 班會-品德教育主 題(1)	品德教育主題-勤儉公德/團隊合作 孝悌楷模暨親子臉票選活動表揚 環保防災暨健康促進校園園遊會活動討論與分 工		情感教育	
十四	5月10日 至 5月16日		實施段考			

(九年一貫／十二年國教並用)

十五	5月17日 至 5月23日	1.2.年級 班會-品德教育主 題(1) 3年級 聯課-升學輔導講 座(2)	品德教育主題-勤儉公德/團隊合作/尊重包容 環保防災暨健康促進校園園遊會活動討論與分 工合作/環保防災教育影片說明 會考選填志願輔導講座		品德教育 生涯教育 生命教育	
十六	5月24日 至 5月30日	聯課-環保防災暨 健康促進校園園遊 會(2)	減塑園遊會/防災教育跑站/健康體適能教育跑 站/環保與防災影片宣導/才藝表演與競賽		防災教育 環保教育 海洋教育 情感教育 生命教育	
十七	5月31日 至 6月6日	1年級 聯課-得勝者課程 結業(1) 2.年級 班會-品德教育主 題(1) 3年級 聯課-升學輔導講 座(2)	品德教育主題-勇氣寬恕/團隊合作 環保防災暨健康促進校園園遊會活動檢討 會考升學進路輔導講座		環保教育 海洋教育 生命教育	

(九年一貫／十二年國教並用)

十八	6月7日 至 6月13日	1.2.3年級 班會-品德教育主 題(1)	品德教育主題-感恩友善/謙虛禮貌 各班期末聯誼謝師活動討論		情感教育 生命教育	
十九	6月14日 至 6月20日	1.2.年級 班會-品德教育主 題(1)	品德教育主題-感恩友善/謙虛禮貌 各班期末聯誼謝師活動 三年級畢業週		情感教育 生命教育	
二十	6月21日 至 6月27日		端午節放假			

(九年一貫／十二年國教並用)

二十 一	6月28日 至 6月30日		實施期末考週			
---------	---------------------	--	--------	--	--	--

註：

1. 本表格係依〈國民中學及國民小學課程計畫備查作業參考原則〉設計而成，僅供學校參考利用。
2. 依課程設計理念，可採擇高度相關之總綱各教育階段核心素養或各領域/科目核心素養，以敘寫課程目標。
3. 若有單元需二週以上才能完成教學，可合併週次/日期部分之內涵。
4. 本表格灰底部分皆以一年級為舉例，倘二至六年級欲辦理十二年國教之彈性課程者，其上課『節數』請依照「九年一貫課程各學習領域學習節數一覽表」填寫。