

南投縣中興國民中學 109 學年度校訂課程計畫

(此表與附件 3-4-2 擇一撰寫)

【第一學期】

課程名稱 /類別	家政職群(照顧服務組)/特色技藝課程	年級/班級	九年級
教師	外聘師資	上課節數/時段	每週 3 節，17 週，共 51 節

教學進度			教學重點	評量方式	議題融入/跨 領域 (選填)	備註
週次 (必填)	日期 (選填)	單元/主題 名稱				
一	8 月 28 日 至 8 月 29 日	職群概論	家政職群概況說明與 介紹			

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

二	8月30日 至 9月5日	烹飪	認識營養素			
三	9月6日 至 9月12日	烹飪	每日飲食指南			
四	9月13日 至 9月19日	烹飪	口腔保健			

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

五	9月20日 至 9月26日	烹飪	口腔保健			
六	9月27日 至 10月03日	烹飪	銀髮族的膳食			
七	10月04日 至 10月10日	烹飪	銀髮族的膳食			

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

八	10月11日 至 10月17日	美容美髮	居家皮膚保養的技巧 與實作			
九	10月18日 至 10月24日	美容美髮	臉部按摩的技巧與實 作			
十	10月25日 至 10月31日	美容美髮	臉部按摩的技巧與實 作			

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

<p>十一</p>	<p>11月01日 至 11月07日</p>	<p>美容美髮</p>	<p>按摩指壓操作手法</p>			
<p>十二</p>	<p>11月08日 至 11月14日</p>	<p>美容美髮</p>	<p>按摩指壓操作手法</p>			
<p>十三</p>	<p>11月15日 至 11月21日</p>	<p>保命防跌</p>	<p>跌倒的原因及預防與防跌運動動作</p>			

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

十四	11月22日 至 11月28日	保命防跌	肌力、柔軟度、平衡訓練			
十五	11月29日 至 12月05日	活動教具	人格特質與素材及設計理念與方法			
十六	12月06日 至 12月12日	活動教具	活動教具實作			

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

<p>十七</p>	<p>12月13日 至 12月19日</p>		<p>活動教具實作與運用</p>			
<p>十八</p>	<p>12月20日 至 12月26日</p>					
<p>十九</p>	<p>12月27日 至 1月2日</p>					

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

二十	1月3日 至 1月9日					
二十一	1月10日 至 1月16日					
二十二	1月17日 至 1月20日					

【第二學期】

課程名稱 /類別	家政職群(照顧服務組)/特色技藝課程	年級/班級	九年級
教師	外聘師資	上課節數/時段	每週 3 節，17 週，共 51 節

教學進度			教學重點	評量方式	議題融入/跨 領域 (選填)	備註
週次	日期	單元/主題 名稱				
一	2月17日 至 2月20日					

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

二	2月21日 至 2月27日					
三	2月28日 至 3月6日					
四	3月7日 至 3月13日					

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

五	3月14日 至 3月20日					
六	3月21日 至 3月27日					
七	3月28日 至 4月3日					

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

八	4月4日 至 4月10日					
九	4月11日 至 4月17日					
十	4月18日 至 4月24日					

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

十一	4月25日 至 5月1日					
十二	5月2日 至 5月8日					
十三	5月9日 至 5月15日					

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

十四	5月16日 至 5月22日					
十五	5月23日 至 5月29日					
十六	5月30日 至 6月5日					

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

十七	6月6日 至 6月12日					
十八	6月13日 至 6月19日					
十九	6月20日 至 6月26日					

附件 3-4-1 (九年一貫／十二年國教並用)

二十	6月27日 至 6月30日					
----	---------------------	--	--	--	--	--

- 註:
1. 本表格係依〈國民中學及國民小學課程計畫備查作業參考原則〉設計而成。
 2. 依課程設計理念，可採擇高度相關之總綱各教育階段核心素養或各領域/科目核心素養，以敘寫課程目標。
 3. 本表格舉例係以一二年級為例，倘三至六年級欲辦理十二年國教之彈性課程者，其上課『節數』請依照「九年一貫課程各學習領域學習節數一覽表」填寫。
 4. 計畫可依實際教學進度填列，週次得合併填列。