

# 南投縣中興國中 115 學年度

## 體育班「體育專業及彈性課程」課程計畫

|      |                                                                               |                        |                                                                                       |                                                                                                                                                                              |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 領域   | 體育專業/網球<br>特殊需求/網球                                                            | 上課節數/時間                | 6 節<br>週一、週二<br>第 6 節 14:05-14:50，<br>第 7 節 15:05-15:50<br>週四、週五<br>第 7 節 15:05-15:50 |                                                                                                                                                                              |
| 年級   | 七年級                                                                           | 授課者                    | 王彥飛                                                                                   |                                                                                                                                                                              |
| 學習目標 | 1. 建立桌球之專項能力、戰術執行能力。<br>2. 瞭解桌球戰術之原理原則，並培養反思、創造戰術之能力。<br>3. 瞭解桌球各戰術執行時機與原理原則。 |                        |                                                                                       |                                                                                                                                                                              |
| 第一學期 |                                                                               |                        |                                                                                       |                                                                                                                                                                              |
| 上學期  | 週次                                                                            | 學習主題                   | 學習內容                                                                                  | 評量方式                                                                                                                                                                         |
|      | 第一週                                                                           | 桌球規則<br>講解             | (兩面平面打法)<br><br>介紹上課方式，讓學生了解課堂規範                                                      | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現            |
|      |                                                                               |                        | 特殊打法(短中長顆、削球)<br><br>介紹上課方式，讓學生了解課堂規範                                                 | <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                |
|      | 第二週                                                                           | 正手推<br>球、規則<br>講解      | (兩面平面打法)<br><br>教練示範、動作要領說明                                                           | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現 |
|      |                                                                               |                        | 特殊打法(短中長顆、削球)<br><br>教練說明短中長顆、削球的打法                                                   | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                           |
|      | 第三週                                                                           | 球感練習、發球<br>練習、基本<br>步伐 | (兩面平面打法)<br><br>球感的練習、學會發平飛球、做出基本步伐                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現            |
|      |                                                                               |                        | 特殊打法(短中長顆、削球)<br><br>旋轉如何判斷、腳步移位                                                      | <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                |
|      | 第四週                                                                           | 精進基本功                  | (兩面平面打法)<br><br>正手拉半臺定點、反反正、一反一側、中正反                                                  | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現            |

|     |            |                                         |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|------------|-----------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |            |                                         | 特殊打法(短中長顆、削球)<br><br>長短判斷、旋轉判斷 | <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                       |
| 第五週 | 觀賞桌球比賽     | (兩面平面打法)<br>學習欣賞別人的優點、培養不屈不撓的精神         |                                | <input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現                                                                                            |
|     |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>設定戰術、了解節奏變化            |                                | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                  |
| 第六週 | 精進發球技術     | (兩面平面打法)<br>練習對角線、發球直線發球                |                                | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現                                                                                                       |
|     |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>針對特殊打法能使用的發球           |                                | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                  |
| 第七週 | 段考週        | 課業輔導段考                                  |                                | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
| 第八週 | 模擬比賽       | (兩面平面打法)<br>能熟練上述各種基本動作、能在比賽中表現出個人基本能力。 |                                | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現                                                                                                                  |
|     |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>對上特殊打法的戰書運用            |                                | <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                            |
| 第九週 | 正反手銜接、正手拉球 | (兩面平面打法)<br>練習正手拉球、學會推擋球。               |                                | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現                                                                                            |
|     |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>削球的回球時間點與攻擊時機          |                                | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                  |
| 第十週 | 正反手銜接、正手拉球 | (兩面平面打法)<br>練習正手拉球                      |                                | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 運動表現                                                                                                       |
|     |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>正手削球、反手削球              |                                | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                  |

|  |      |            |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 第十一週 | 反手切球、基本功   | <p>(兩面平面打法)</p> <p>兩兩一組練習、球感的練習。</p> <p>特殊打法(短中長顆、削球)<br/>長顆防守、腳步移位</p>           | <input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|  | 第十二週 | 精進接發球技術    | <p>(兩面平面打法)</p> <p>反手接發球擺短、反手接發球劈長球</p> <p>特殊打法(短中長顆、削球)<br/>接發球旋轉長短判斷、前後腳步移位</p> | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|  |      | 精進接發球技術    | <p>(兩面平面打法)</p> <p>反手接發球擺短、反手接發球劈長球</p>                                           | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                       |
|  | 第十三週 | 正反手銜接、正手拉球 | <p>(兩面平面打法)</p> <p>學會正手攻擊、學會單步結合併步步伐</p>                                          | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|  |      |            | <p>特殊打法(短中長顆、削球)<br/>削中反攻、後台攻擊</p>                                                | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|  | 第十四週 | 段考週        | 課業輔導段考                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____            |
|  | 第十五週 | 反手挑球、基本步伐  | <p>(兩面平面打法)</p> <p>教練示範、動作要領說明</p>                                                | <input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|  |      |            | <p>特殊打法(短中長顆、削球)<br/>短中長顆攻擊</p>                                                   | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____            |
|  | 第十六週 | 反手切球、基本功   | <p>(兩面平面打法)</p> <p>能作出基本步伐與基本動作、以反拍將球切過球網。</p>                                    | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|  |      |            | <p>特殊打法(短中長顆、削球)<br/>削球切球落點變化</p>                                                 | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現                                                                                                                  |
|  | 第十七週 | 精進拉球技術     | <p>(兩面平面打法)</p> <p>正手半臺下旋拉球、正手半出台下旋拉球</p>                                         | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現                                                                                                                  |

|       |         |                                |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|---------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |         |                                | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>正手攻擊要點、特殊打法的使用 | <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                           |
| 第十八週  | 精進發球技術  | (兩面平面打法)                       | 直線發球、一對兩點發球                     | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現                                                                                                       |
|       |         | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>發球銜接旋轉變化、腳步移位 |                                 | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                      |
|       |         |                                |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|       | 精進切球技術  | (兩面平面打法)                       | 正反手切長、擺短結合(定點/不定點)              | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現                                                                                                       |
|       |         | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>切中反攻、防中反攻     |                                 | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                      |
| 第二十週  | 精進接發球技術 | (兩面平面打法)                       | 反手接發球上手拉球、正手接發球劈長球              | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現                                                                                            |
|       |         | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>發球旋轉銜接、發球落點變化 |                                 | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                      |
| 第二十一週 | 模擬比賽    | (兩面平面打法)                       | 能擔任並順利完成裁判及與記分員之工作              | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現                                                                                            |
|       |         | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>在比賽中模擬戰術      |                                 | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                      |
| 第二十二週 | 段考週     |                                | 課業輔導段考                          | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |

| 第二學期 |     |            |                                     |                                                                                                                                                                              |
|------|-----|------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 下學期  | 週次  | 學習主題       | 學習內容                                | 評量方式                                                                                                                                                                         |
|      | 第一週 | 精進基本功      | (兩面平面打法)<br>教練示範、動作要領說明             | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 |
|      |     |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>教練說明短中長顆、削球的打法     | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                           |
|      | 第二週 | 精進基本功      | (兩面平面打法)<br>正手拉半臺定點、反反正、一反一側、中正反    | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 |
|      |     |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>長短判斷、旋轉判斷          | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                           |
|      | 第三週 | 精進發球技術     | (兩面平面打法)<br>反手接發球擺短、反手接發球劈長球        | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現                       |
|      |     |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>接發球旋轉長短判斷、前後腳步移位   | <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                     |
|      | 第四週 | 正反手銜接、正手拉球 | (兩面平面打法)<br>練習正手拉球                  | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現 |
|      |     |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>正手削球、反手削球          | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                           |
|      | 第五週 | 精進切球技術     | (兩面平面打法)<br>能作出基本步伐與基本動作、以反拍將球切過球網。 | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現            |
|      |     |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>削球切球落點變化           | <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                |
|      | 第六週 | 模擬比賽       | (兩面平面打法)<br>能擔任並順利完成裁判及與記分員之工作      | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現                       |
|      |     |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>在比賽中模擬戰術           | <input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                     |
|      | 第七週 | 段考週        | 課業輔導段考                              | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭                                                |

|      |              |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|--------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |              |                                     | 發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                       |
| 第八週  | 觀賞桌球比賽       | (兩面平面打法)<br>學習欣賞別人的優點、培養不屈不撓的精神     | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|      |              | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>設定戰術、了解節奏變化        |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 第九週  | 正下旋球拉球       | (兩面平面打法)<br>學會正手攻擊、學會單步結合併步步伐       | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|      |              | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>削中反攻、後台攻擊          |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 第十週  | 發側旋球、不定點擺速   | (兩面平面打法)<br>兩兩一組練習、球感的練習。           | <input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|      |              | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>長顆粒防守、腳步移位         |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 第十一週 | 發側旋球、不定點擺速   | (兩面平面打法)<br>教練示範、動作要領說明             | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input checked="" type="checkbox"/> 運動表現<br><input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|      |              | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>短中長顆攻擊             |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 第十二週 | 精進接發球技術      | (兩面平面打法)<br>反手接發球上手拉球、正手接發球劈長球      | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|      |              | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>發球旋轉銜接、發球落點變化      |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 第十三週 | 反手切球<br>正拍下旋 | (兩面平面打法)<br>能作出基本步伐與基本動作、以反拍將球切過球網。 | <input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|      |              | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>削球切球落點變化           |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 第十四週 | 段考週          | 課業輔導段考                              | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察                                                                                                                                                                                                                 |

|      |            |                                    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|------------|------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |            |                                    |  | <input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                            |
| 第十五週 | 正下旋球<br>拉球 | (兩面平面打法)<br><br>練習正手拉球             |  | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|      |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>正手削球、反手削球         |  | <input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                                 |
| 第十六週 | 正下旋球<br>拉球 | (兩面平面打法)<br><br>教練示範、動作要領說明        |  | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|      |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>短中長顆攻擊            |  | <input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                                                                  |
| 第十七週 | 發側旋球       | (兩面平面打法)<br><br>學會正手攻擊、學會單步結合併步步伐  |  | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input checked="" type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|      |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>削中反攻、後台攻擊         |  | <input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 第十八週 | 觀賞桌球<br>比賽 | (兩面平面打法)<br>學習欣賞別人的優點、培養不屈不撓的精神    |  | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|      |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br>設定戰術、了解節奏變化       |  | <input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 第十九週 | 精進切球<br>技術 | (兩面平面打法)<br><br>練習正手拉球、學會推擋球。      |  | <input type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|      |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br><br>削球的回球時間點與攻擊時機 |  | <input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 第二十週 | 模擬比賽       | (兩面平面打法)<br><br>能擔任並順利完成裁判及與記分員之工作 |  | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|      |            | 特殊打法(短中長顆、削球)<br><br>在比賽中模擬戰術      |  | <input type="checkbox"/> 其他_____                                                                                                                                                                                                                                                   |

|  |       |      |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|-------|------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 第二十一週 | 模擬比賽 | <p>(兩面平面打法)</p> <p>能熟練上述各種基本動作、能在比賽中表現出個人基本能力。</p> | <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input checked="" type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input checked="" type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____ |
|  |       |      | <p>特殊打法(短中長顆、削球)</p> <p>對上特殊打法的戰書運用</p>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | 第二十二週 | 段考週  | 課業輔導段考                                             | <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 觀察<br><input type="checkbox"/> 態度 <input type="checkbox"/> 口頭<br>發表 <input type="checkbox"/> 運動表現<br><input type="checkbox"/> 小組合作<br><input type="checkbox"/> 動作測驗<br><input type="checkbox"/> 其他_____            |